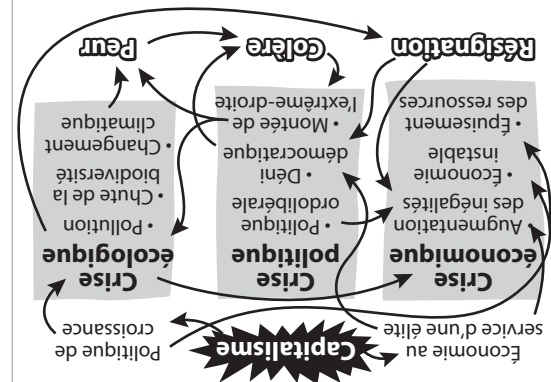


Entre 2005 et 2025 en France :
 • Nombre de pauvres : + 50%
 • Fortune des + riches : + 400%
 Selon l'ONU, 6 des 9 limites écologiques planétaires, pour assurer notre survie, sont déjà dépassées.
 Sources : Oxfam France



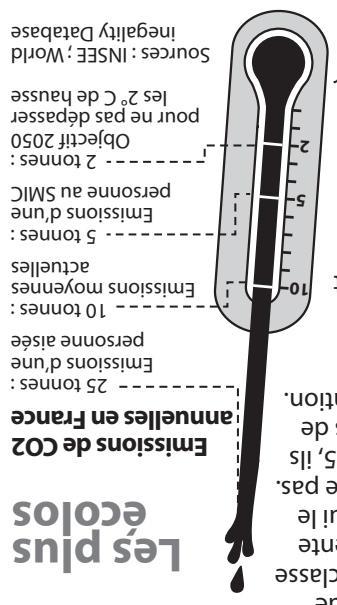
ÉTAT DES LIEUX

ULTRA MINI GUIDE

ÉCOLOGIE POPULAIRE



[EDITION ENJEUX DE SOCIÉTÉ]



LA CLASSE POPULAIRE

Cet ultra mini guide s'inspire du livre "écologie locale et solidaire" de Marina et Miko Kontente.

Aller plus loin :

- Cahier pratique pour sortir du capitalisme
- Choses à changer pour changer les choses
- L'économie expliquée aux toilettes
- Et maintenant, on fait comment ?

À lire gratuitement ici : enjeu.cc/?BoutiqueE



Auteur : Kalam - 2025 - Licence : CC-BY-SA
 Editeur : Enjeux de société - <https://enjeu.cc>

1€

Selon le sociologue Louis Chauvel, la classe populaire représente celles et ceux à qui le système ne profite pas. En France, en 2025, ils représentent plus de 60% de la population.

Diviser pour mieux régner. Cette majorité est souvent divisée : droite/gauche ; ville/campagne ; jeunes/vieux... Pourtant elle a plus en commun et à tout à gagner à rester solidaire.

3 actions

Moins mais mieux. Pour le climat et pour le portefeuille (que beaucoup font déjà) :

- moins de voiture (Vélo, bus, train...)
- moins de viande (Mais meilleure)
- moins de chauffage (Ou mieux isoler)

On peut ainsi réduire d'un quart notre empreinte carbone, sans perdre en qualité de vie.

FAIRE SA PART

Une idée

La sobriété est souvent subie par les plus pauvres. Nous pouvons alors tendre vers un confort frugal qui rende heureux sans nous frustrer : **La prospérité pérenne et partagée**

Il faut déjà assouvir les besoins de base, sans pour autant chercher l'excès

En tenant compte des limites de vie ne profite qu'à une minorité, cela n'a aucun sens. Et si cette qualité de vie ne profite qu'à une minorité, que ce confort puisse durer.

ÉCOLOGIE POPULAIRE

Changez les choses oui, mais pour aller où ? Il faut pouvoir envisager un avenir positif, plus juste, vers lequel nous pourrions aller.

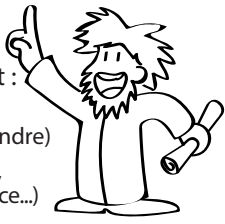
Une idée

Le mode de vie de la classe populaire est déjà le plus écolo, mais il est aussi le plus solidaire, le plus résilient. Alors pourquoi suivre un modèle concurrentiel et consumériste qui nous désavantage ? La Culture pop n'a rien à envier à d'autres cultures. Revendiquons-la. Faisons preuve de **fierté populaire !**

3 actions

Pour changer d'état d'esprit :

- S'informer (questionner ses croyances, être curieux, apprendre)
- Incarner (changer de banque, numérique éthique, non violence...)
- Transmettre (partager ses connaissances aux enfants et aux adultes, communiquer, sensibiliser...)



3 actions

Pour réduire notre dépendance au système et ainsi faciliter l'avènement d'alternatives :

- Manger local (Potager partagé, épicerie coopérative, AMAP...)
- Consommer circulaire (Ressourcerie, fabled, répar café...)
- Monnaie citoyenne locale (Pour relocaliser l'économie)

RENDONS NOS TÊTES PLUS RÉVOLUTIONNAIRES

Une idée

Pour tendre vers plus de résilience locale, les projets menés doivent répondre au mieux à trois critères. Ils doivent être : **Agrables, accessibles, avantageux**

Agir n'est pas un plaisir. Ça doit être facile à faire. L'action doit être facile à comprendre et à être facile à faire. Les personnes doivent y trouver leur compte. Directement ou indirectement.

LOCAL ET SOLIDAIRE

ENGAGEZ-VOUS

Soyez de toutes les luttes : féminisme, antiracisme, climat, solidarité, humanitaire...

Il y a plein de manières de résister : Contre le système (ZAD, blocage, grève, plaidoyer, manifestation, pétitions...) Ou le changer de l'intérieur (Engagement politique, lobbyisme...).

Tous les combats et toutes les formes d'actions ne s'opposent pas, ils et elles sont complémentaires.

Une idée

Ne pas se résigner. Croire en sa capacité d'agir sur sa vie et pour le monde :

C'est la capacitation !

3 actions

Pour participer à un changement global :

- Voter (pour des valeurs humanistes et écolos)
- Boycotter (les marques qui polluent et exploitent)
- S'engager (dans une association, un collectif, un parti... Pour protéger, sensibiliser, inventer...)



Le saviez vous ?
 Les actions non violentes sont souvent plus efficaces sur la durée.