

BRISE-GLACE

UN BRISE-GLACE EST UNE ACTIVITÉ OU UNE QUESTION POSÉE AU DÉBUT D'UNE RÉUNION, DANS LE BUT DE BRISER LA GLACE ET DE PERMETTRE AUX PARTICIPANT.ES DE SE CONNAÎTRE ET DE SE SENTIR À L'AISE LES UNS AVEC LES AUTRES.

Apprenons à nous connaître

GROUPES COMMUNS
Proposez des thèmes (marque de voiture, couleur de pantalon, loisir...). À chaque fois, demandez aux participant·es de discuter pour se regrouper en fonction de leurs points communs.



GENTILLESSE
Racontez la dernière fois où l'une des personnes présentes vous a fait plaisir.



POINTS COMMUNS
En binôme : identifiez trois points en commun en une minute. Ensuite, formez un autre binôme et répétez l'exercice.
En plénière : Une personne présente une autre et énonce leur point commun. À son tour, la personne ainsi présentée en désigne une autre... et ainsi de suite.



VIELLES CONNAISSANCES
Parmi les personnes présentes, qui connaissez-vous depuis le plus longtemps ?



SALUT YAMAZAKI
Mettez-vous en ligne : la première personne traverse toute la ligne pour saluer tout le monde et va s'asseoir. La deuxième fait de même et ainsi de suite jusqu'à ce que tout le monde ait salué tout le monde.



DEUXIÈME PRÉNOM
Lisez les deuxièmes prénoms de toutes les personnes présentes et discutez ensemble pour deviner quel prénom correspond à qui.
(À préparer un peu en avance)



MOTIVATION
Partagez ce que vous appréciez le plus dans votre travail.



FILE INDIENNE
Placez-vous en ligne en fonction d'un critère de votre choix : âge/ancienneté, humeur, éloignement géographique...



DISCUSSION KANAK
En binôme ou en plénière (si cela vous convient), répondez à ces deux questions :
Quelle est mon origine ?
Quel est mon objectif ?



BAGUETTE MAGIQUE
Si vous disposiez d'une baguette magique, que changeriez-vous dans votre travail ?



TOUTES CELLES QUI
Imaginez des questions adaptées à votre public :
Qui porte des chaussettes noires ? Qui est là pour la première fois ?
Pour chaque question, invitez toutes les personnes concernées à s'identifier (se lever, allumer leur caméra, avancer d'un pas...).



COMPLIMENT
Déclarez une qualité que vous appréciez chez une personne présente.



Travailler l'imagination

CITATION
Partagez une citation qui vous inspire. Cela peut être une citation d'un auteur, d'un film, d'une publicité, ou même de votre tante Gisèle...



PERSONNALITÉ
Quelle personnalité, réelle ou imaginaire, aimeriez-vous être ?



MAISON
À quoi ressemble votre maison idéale ?



BLAGUE DU JOUR
Racontez une blague. Évitez les blagues grivoises, racistes ou inappropriées.
Si vous n'en avez pas en tête, dites :
"Y a un homme qui entre dans un café, et Plouf!"



LOTO
Que feriez-vous si vous remportiez à la loterie ?



VIEUX JOURS
Imaginez où vous vous voyez quand vous serez âgé.



TOTEM
Imaginez quel animal pourrait être votre totem, et expliquez pourquoi.



7 NAINS
Illustrez votre état d'esprit du moment, en disant lequel des 7 nains vous représente le mieux.
Pour rappel, ils s'appellent : Prof, Timide, Atchoum, Joyeux, Simplet, Dormeur et Grincheux.
Cela fonctionne également avec les Schtroumpfs.



SUPER MOI
Si vous possédiez un super pouvoir, lequel choisiriez-vous ?



ÎLE DÉSERTE
Réfléchissez, si vous vous trouviez sur une île déserte, quels seraient les trois objets que vous emporteriez.

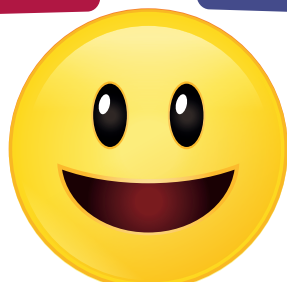


VACANCES
Pour les prochaines vacances quel endroit préférez-vous ? Mer, montagne, ville ou campagne ?



DR WHO
Si vous pouviez voyager dans le temps, à quelle époque iriez-vous ?





Un moment de détente

LE SCHMILBLICK
Une personne pense à un objet et les autres doivent lui poser des questions, chacun·e à leur tour, pour le retrouver. Cependant, les réponses ne peuvent être que "oui" ou "non".



QUI DIT MIEUX
Choisissez un thème (comme les personnages de Star Wars, les synonymes de « bonheur », les capitales d'Europe...) ; chaque personne fait une enchère sur le nombre maximum qu'elle pense pouvoir trouver. La mise la plus élevée doit ensuite les énumérer.



DEUX VÉRITÉS UN MENSONGE
Énoncez trois affirmations vous concernant, et les autres doivent deviner celle qui est fausse.
(À préparer à l'avance)



TOUSKIB
Très rapidement : chacun à son tour doit dire un mot qui n'existe pas. Si le mot existe, vous êtes éliminé.



TOUR DE PAPIER
Prenez un paquet de feuilles de brouillon et tentez de construire la tour la plus haute possible.



BACCALURÉAT
Choisissez un thème (fleurs, villes, prénoms...) et trouvez ensemble dans ce thème ce qui commence par A, B, C et ainsi de suite.
Cela peut prendre un certain temps, vous pouvez vous arrêter avant la lettre K.



PENDU
Choisissez un mot et dessinez un point pour chaque lettre. Les autres proposent des lettres. Lorsqu'elles sont correctes, inscrivez-les à la bonne position. Lorsqu'elles sont incorrectes, tracez un trait à côté du mot. Au bout de 12 traits, vous aurez formé un pendu.



TÉLÉPHONE ARABE
Très rapidement : chacun à son tour doit dire un mot en rapport avec le précédent.
Exemple : camion -> route -> ville -> New-York -> King Kong...



VOYANCE
À tour de rôle, chacun·e prédit un mot ou une expression qui sera utilisée(s) au cours de la prochaine heure.



IMITEZ UN ANIMAL
Cela peut également être réalisé en cours de réunion pour effectuer des exercices de respiration.
Par exemple : toutes les 20 minutes, une personne différente doit imiter un animal.



RÉPLIQUE
Proposez une réplique de film et les autres doivent retrouver de quel film il s'agit.



MYTHE OU RÉALITÉ
Proposez des noms de personnages (Le Roi Lion, Napoléon, Cléopâtre...). Les autres doivent dire si ces personnages sont issus de mythes, de la réalité ou des deux.



Se dévoiler un peu

POINT CULTURE
Présentez un livre ou un film qui vous a récemment inspiré.



UNE FLEUR UNE VALISE
Partagez une valise : quelque chose qui vous pèse en ce moment que vous souhaitez laisser avant de rejoindre les autres.
Partagez une fleur : quelque chose d'enthousiasmant que vous voulez partager avec les autres.



RENCONTRE
Quelle est la rencontre la plus improbable que vous ayez faite et dans quelles circonstances ?



DRÔLE D'OBJET
Choisissez un objet autour de vous pour illustrer votre état d'esprit du moment.



PETIT PLAT
Quel est votre plat préféré ?



SOMMEIL
Racontez quel a été l'endroit le moins confortable où vous avez dormi.



TALENT
Dites quel est votre plus grand talent, la chose dont vous êtes le plus fier/fière chez vous.



ASTRONAUTE
Racontez quel métier vous vouliez exercer lorsque vous étiez enfant.



PRÉNOM
Expliquez aux autres la signification de votre prénom. Si vous ne le connaissez pas, dites "Je m'appelle Bong".



FAN DE FEMME
Présentez brièvement une femme célèbre dont vous êtes fan.



CADEAU
Quel est le plus beau cadeau qui vous ait été offert ?



NOSTALGIE
Freddonnez la musique que vous écoutez il y a dix ans. Si vous préférez ne pas chanter, mentionnez simplement le titre de la chanson. Cela fonctionne également.



